CONSORCIO TORRE HOSPITALARIA NIT: 901038433-7	**PROGRAMA DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE**	**Código:** SST-CTH-F-13
		Fecha: 22/04/2023
		Versión: 01

OBJETIVO DEL PROGRAMA	ALCANCE
Establecer actividades en el interior de la organización para promover en nuestros trabajadores, contratistas y demás partes interesadas estilos y entornos de vida saludable	El programa de estilos de vida saludable aplica a todos los trabajadores, contratistas y subcontratistas de CONSORCIO TORRE HOSPITALARIA.

VIGENCIA DE PROGRAMA	RECURSOS DEL PROGRAMA	LIDER DEL PROGRAMA
Año 2023 (Enero a diciembre)	**Humanos:** Director HSE, Nutricionista, proveedores, trabajadores **Técnicos y Tecnológicos:** Computadores, impresoras, otros **Presupuestal:** Seguimiento de presupuesto del SG SST	ARES SGSTT

INDICADORES			
NOMBRE	**FORMULA DE MEDICIÓN**	**META**	**FRECUENCIA DE MEDICIÓN**
Cumplimiento	(No. De Actividades ejecutadas / No. De Actividades programadas en el trimestre)*100	Realizar el 80% de las actividades del programa estilos de vida saludable en el trimestre	Trimestral

ACTIVIDADES

	Actividad	Responsable	Ene.	Feb.	Mar.	Abr.	May.	Jun.	Jul.	Ago.	Sep.	Oct.	Nov.	Dic.	Observaciones
	Planeación del programa														
DOCUMENTACIÓN	Establecer actividades y Programa de estilos de vida saludable	Director HSE				P									
						E									
	Establecer indicadores del Programa de estilos de vida saludable	Director HSE				P									
						E									
	Establecer frecuencia de medición de los indicadores	Director HSE				P									
						E									
	Ejecución del programa														
	Actualización de Política de Prevención de Alcohol y sustancias Psicoactivas	Nutricionista Director HSE			P										
					E										
	Establecer Protocolo del programa de estilos de vida saludable de la organización	Nutricionista Director HSE								P					
EXÁMENES MEDICOS OCUPACIONALES	Realización de exámenes médicos ocupacionales según necesidad	IPS				P	P	P	P	P	P	P	P	P	
						E	E								
	Seguimiento de recomendaciones de exámenes médicos de los trabajadores	Nutricionista Director HSE						P							
	Solicitud de diagnostico de condiciones de salud	Director HSE						P							
	Seguimiento de recomendaciones de diagnostico de condiciones de salud	Nutricionista Director HSE													
CAPACITACIONES	Definición de actividades de la semana de la salud	Director HSE							P						
	Jornada de talla y peso	Nutricionista Director HSE								P					
	Jornada de Alimentación saludable	Nutricionista Director HSE										P			
	Jornada de rumbo terapia	Nutricionista Director HSE										P			
	Realización de pausas activas	Nutricionista Director HSE			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
					E	E	E								
	Hábitos de vida saludable	Nutricionista Director HSE						P							
	Riesgo cardiovascular	Nutricionista Director HSE						P							
	Política de Prevención de consumo de Alcohol, tabaco y sustancias Psicoactivas	Nutricionista Director HSE				P	P	P	P	P	P	P	P	P	
						E	E								
	Verificación del programa														
	Seguimiento de actividades	Nutricionista Director HSE			p	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
					E	E	E								
	Acciones a tomar según los resultados del trimestre														
	Medición de indicadores y planes de acción propuestos	Director HSE			P			P			P			P	
					E										

	Ene.	Feb.	Mar.	Abr.	May.	Jun.	Jul.	Ago.	Sep.	Oct.	Nov.	Dic.
Total de Actividades Ejecutadas	0	0	4	7	4	0	0	0	0	0	0	0
Total de Actividades Programadas	0	0	4	7	4	9	5	6	5	6	4	5
% de Cumplimiento Mensual	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	100%	100%	100%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
% de Cumplimiento Trimestral	#¡DIV/0!			67%			0%			0%		

Convenciones		
	P	Programado
	E	Ejecutado